

# Trainingszeiten der Tanzsportabteilung des Turn- und Spielvereins Esingen e.V.

Trainingsplan Turnierpaare , Breitensport und Tanzkreise  
( Stand: 01.01.2011)

## Saal Tornescher Weg 105

Mo	Di	Mi	Do	Fr
		09.00–12.00 Uhr frei für Einzeltraining	09.00–12.00 Uhr frei für Einzeltraining	
16.30-17.30 Uhr Kinder 4 –6 J. Franziska Zimmer			16.30-17.30 Uhr Kinder 7-10 J. Franziska Zimmer	
	17.30–20.00 Uhr freies Training für Standard	17.00-19.00 Uhr Einzeltraining bei Frank Steier		bis 18.30 Uhr freies Training Standard
18.00–19.00 Uhr Einzeltraining			17.30 – 18.45 h Tanzkreis 3 mit Ehepaar Wank	18.30- 19.30 Uhr Anfängergruppe mit M. Ziegler
19.00-20.30 Uhr und 20.30-22.00 Uhr mit Frank Steier Turniergruppen B bis S im Wechsel		19.00-20.15 Uhr Trainingsgruppe Mit Frank Steier Senioren II bis IV	18.45 – 19.45 Uhr Formation mit P. Sägebarth	19.30 –20.45h Tanzkreise 2 + 9 mit M. Ziegler
	20.00–21.15 Uhr Tanzkreis mit Cathrin Wendt- Hamdorf u. Andreas Hamdorf	20.30 – 21.45 Uhr Tanzkreis mit Olaf Galke	19.45-20.45 Uhr freies Training für Turnierpaare	
			20.45 – 21.45 Uhr Fördertraining mit Ehepaar Wrage	

## Vereinsheim Steenloskamp

Mo	Di	Mi	Do	Fr
			Ballettunterricht 16.00-17.00 Uhr Kinder bis 7 J. 17.00-18.15 Uhr Kinder ab 7 J. mit Valentina Holz	
18.00–19.00 Uhr Schüler/innen 10 – 14 J. mit Franziska Zimmer			19.00-20.00 Uhr Tanzkreis 8 mit M. Ziegler	
20.15 – 21.15 h Jazzdance für Frauen mit Franziska Zimmer			20.00-21.15 Uhr Tanzkreis 6 mit M. Ziegler	

## Trainer / Übungsleiter

<u>Trainer für Turnierpaare:</u> Frank Steier	<u>Trainer für Formation alte Tänze:</u> Peter Sägebarth	<u>Trainer für Fördertraining:</u> Jürgen und Hannelore Wrage	<u>Trainer für Tanzkreise:</u> - Gerhard Wank - Olaf Galke - Michael Ziegler - Cathrin Wendt- Hamdorf und Andreas Hamdorf	<u>Trainerin Jugend:</u> Franziska Zimmer  <u>Trainerin für Ballett:</u> Valentina Holz
--	---	---	---	---