

HALLEN - PLAN

Gültig ab 01.03.2012

Fritz-Reuter-Schule (klein)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:45 - 13:20	Schule (bis 14:00 Uhr)	Schule	Schule	Schule	Schule	ab 10:00 Uhr	ab 9:00 Uhr
13:20 - 14:15		(bis 14:00 Uhr)	(bis 14:00 Uhr)	(bis 14:00 Uhr)	(bis 14:00 Uhr)	VHS Tornesch	
14:15 - 14:30				ab 14:00 Uhr		bis 13:00 Uhr	nach Absprache mit
14:30 - 15:00			ab 14:45 Uhr		ab 14.30 - 15.30 Uhr Turnen für Jungen Daniela Unger Tel.: 04122/989893	Pädagog. Turnen	Hans-Jürgen Hilmer
15:00 - 15:30	ab 14:45 - 15:45 Uhr Eltern-Kind-Turnen Bärbel Josten Tel.: 04122/54774	Nachwuchsturnen Daniela Unger Tel.: 04122/989893 bis 15:45 Uhr	bis 15:30 Uhr	ab 15:30 Uhr Kinderturnen ab 7 J. Daniela Unger Tel.: 04122/989893	Frau Ossenberg Tel.: 04122/5801	nach Absprache mit Hans-Jürgen Hilmer Tel.: 04122/55005	Tel.: 04122/55005
15:30 - 15:45					bis 16:00 Uhr		
15:45 - 16:00	ab 15:45 - 16:45 Uhr Kinderturnen 3 u.4 J. Daniela Unger Tel.: 04122/989893	ab 15:45 Uhr		bis 16:30 Uhr		(Siehe	(Siehe
16:00 - 16:30		Leistungsturnen			ab 16:00 Uhr Volleyball	gesonderten	gesonderten
16:30 - 17:00	ab 16:45 Uhr Kinderturnen 5 u.6 J. Daniela Unger Tel.: 04122/989893	Daniela Unger Tel.: 041227989893 bis 17:15 Uhr	ab 16:30 - 17:30 Uhr Leichtathletik 9-11 J. J. Borstelmann Tel.: 04122/5984	ab 16:30 Uhr	männl. Jugend Thore Schlüter Tel.: 04120/708947 bis 17.30 Uhr	Plan des	Plan des
17:00 - 17:30				Leistungsturnen		TuS Esingen)	TuS Esingen)
17:30 - 17:45	bis 17:45 Uhr	ab 17:30 Uhr	ab 17:30 Leichtathletik	Daniela Unger Tel.: 04122/989893 Bärbel Josten Tel.: 04122/54774	ab 17:30		
17:45 - 18:00		Tischtennis	Leistungsgruppe		Tischtennis	bis 18:00 Uhr	bis 18:00 Uhr
18:00 - 18:30	ab 18:00 Uhr Gymnast. für Damen Daniela Unger Tel.: 04122/989893	Fördertraining	J. Borstelmann	bis 18:30 Uhr	Schülerinnentraining		
18:30 - 18:45			Tel.: 04122/5984	ab 18:30 Uhr	Christina Nieschalk		
18:45 - 19:00	bis 18:45 Uhr	Christina Nieschalk	bis 19:00 Uhr	Leichtathletik	Tel: 04122/1639		
19:00 - 19:30	ab 18:50 - 19:50 Uhr Rückenfit Daniela Unger Tel.: 04122/989893	Tel: 04122/1639		Fitnessstraining für Erwachsene Bärbel Josten Tel.: 04122/54774			
19:30 - 19:45			ab 19:25 Uhr Fitnessgymnastik Daniela Unger Tel.: 04122/989893	bis 20:00 Uhr	bis 20:00 Uhr		
19:45 - 20:00	ab 19:50 Uhr		bis 20:10 Uhr				
20:00 - 20:15	bis 20.15 Uhr	bis 20:15 Uhr		ab 20:00 - 20:45 Uhr Bauch/Beine/Po Bärbel Josten Tel.: 04122/54774	ab 20:00 Uhr		
20:15 - 20:30	ab 20:15 Uhr Volleyball 2. Damen	ab 20:15 Uhr	ab 20:10 Uhr		Tischtennis Punktspiele Christina Nieschalk Tel.: 04122/1639		
20:30 - 22:00	Jörn Förthmann Tel.: 0151/28219933	Fit and Fun Andrea Timmermann	J. Borstelmann Tel.: 04122/5984				
22:00 - 22:30	bis 22:00 Uhr	Tel.: 04122/56770	bis 22:30 Uhr		bis 23:00 Uhr		