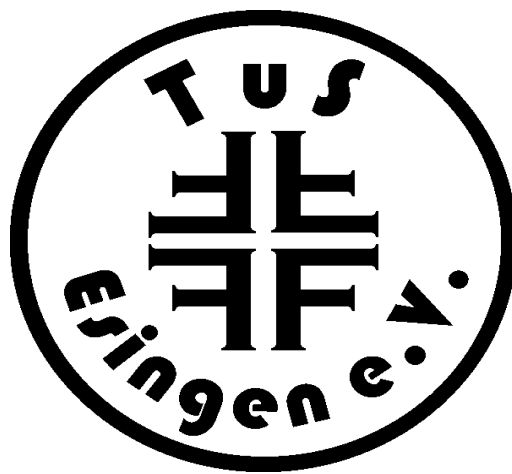


Hallenplan



Turn- und Spielverein Esingen e. V.

Stand 20. März 2012

Übersicht über die Trainingszeiten der einzelnen Abteilungen des TuS Esingen

Abteilung Tag	Uhrzeit	Gruppe Veranstaltungsort	Abteilung Tag	Uhrzeit	Gruppe Veranstaltungsort
<u>Turnen</u>			<u>Gymnastik</u>		
Montag	14.45 - 15.45	Eltern-Kind-Turnen Fritz-Reuter-Halle (klein)	Montag	14.15 - 15.15	Seniorengymnastik Turnhalle Grundschule Esingen
	15.45 - 16.45	Kinderturnen 3 und 4 Jahre Fritz-Reuter-Halle (klein)		16.15 - 17.00	Step-Aerobic für Anfänger Vereinsheim Knicktwiete
	16.45 - 17.45	Kinderturnen 5 und 6 Jahre Fritz-Reuter-Halle (klein)		17.15 - 18.00	Step-Aerobic mit Vorkenntnissen Vereinsheim Knicktwiete
Dienstag	14.45 - 15.45	Nachwuchsturnen F-R-H (klein)	Dienstag	18.00 - 18.45	Gymnastik für Damen Fritz-Reuter-Halle (klein)
	15.45 - 17.15	Leistungsturnen F-R-H (klein)		9.00 - 9.45	Powerfit Vereinsheim Knicktwiete
	14.45 - 16.00	Eltern-Kind-Turnen Turnh. J-S-S		20.15 - 22.30	Fit and Fun Fritz-Reuter-Halle (klein)
Mittwoch	16.00 - 17.00	Kinderturnen 3 und 4 Jahre Turnhalle Joh.-Schw.-Schule	Mittwoch	18.45 - 19.30	Fitness-Gymnastik I Turnhalle Joh.-Schw.-Schule
	17.00 - 18.30	Nachwuchsturnen Turnh. J-S-S		19.30 - 20.15	Fitness-Gymnastik II Turnhalle Joh.-Schw.-Schule
	14.30 - 15.30	Kinderturnen 5 und 6 Jahre Turnhalle Joh.-Schw.-Schule		9.00 - 9.45	Gymnastik für Damen Vereinsheim Knicktwiete
Donnerstag	15.30 - 16.15	Turnen 3 u. 4 J. Turnhalle J-S-S	Donnerstag	19.25 - 20.10	Fitness-Gymnastik Fritz-Reuter-Halle (klein)
	16.15 - 17.15	Eltern-Kind-Turnen Turnh. J-S-S		9.00 - 9.45	Damen-Gymnastik (Senioren) Vereinsheim Knicktwiete
	17.15 - 18.00	Turnen ab 7 Jahre Turnh. J-S-S		20.00 - 20.45	Bauch/Beine/Po Fritz-Reuter-Halle (klein)
Freitag	14.30 - 15.30	Turnen für Jungen F-R-H (klein)	Freitag	15.00 - 16.00	Jazzdance Kinder (ab 6 Jahre) Vereinsheim Knicktwiete
	15.30 - 16.30	Turnen ab 7 Jahre F-R-H (klein)		16.00 - 17.00	Fit Kids Vereinsheim Knicktwiete
	16.00 - 17.30	Leistungsturnen Sporthalle KGS II		<u>Leichtathletik</u>	
<u>Gesundheitssport</u>			Mittwoch	16.30 - 17.30	Kinder 6 bis 11 Jahre Fritz-Reuter-Halle (klein)
Montag	8.30 - 9.30	Intensiv-Yoga im Vereinsheim *	Donnerstag	17.30 - 18.30	Leistungsgruppe Fritz-Reuter-Halle (klein)
	9.45 - 11.15	Qi Gong im VH (z.Zt. ausgebucht)		18.30 - 20.00	Fitnessstraining für Erwachsene Fritz-Reuter-Halle (klein)
	18.50 - 19.50	Rückenfit F-R-H (klein)		Freitag	16.00 - 19.30
Dienstag	19.15 - 20.15	Intensiv-Yoga im Vereinsheim *	(Im Sommer findet Leichtathletik auf dem Sportplatz der Klaus-Groth-Schule statt.)		
	9.50 - 10.50	Präv. Rückentraining im Vereinsheim (z. Zt. ausgebucht)	<u>Walking</u>		
	10.55 - 11.55	Sanftes für Nacken und Rücken im Vereinsheim	Montag	18.15 - 19.30	Walking f. Anfänger Treffpunkt im Sommer: Parkplatz im Esinger Wohlt im Winter: ABC-Weg, F-R-Halle
Mittwoch	17.30 - 18.30	Präv. Rückentr. im Vereinsheim	Mittwoch	8.15 - 9.15	Walking im Esinger Wohlt Treffpunkt Parkplatz
	19.15 - 20.45	Qi Gong im Vereinsheim		9.20 - 10.20	Nordic-Walking für Anfänger im Esinger Wohlt (Parkplatz)
	9.50 - 10.50	Präv. Rückentr. im Vereinsheim		18.15 - 19.30	Gemischtes Walking Treffpunkt im Sommer: Parkplatz im Esinger Wohlt im Winter: Sportplatz Friedlandstraße
Donnerstag	15.30 - 16.30	Osteoporose im Vereinsheim	<u>Taekwondo</u>		
	17.00 - 18.30	Yoga im Vereinsheim	Montag	17.00 - 18.00	Kids I (8-11) Grundl. Fitnessraum KGS II
	18.35 - 19.35	Pilates im Vereinsheim	18.00 - 19.00	Kid II + Jgd. (8-17) Grundl. Fitnessraum	
Freitag	19.45 - 20.45	Präv. Rückentr. im Vereinsheim	19.00 - 20.15	Erwachsene (freies Tr.) Fitnessraum	
	8.00 - 9.00	Yoga im Vereinsheim	Mittwoch	17.00 - 18.00	Kids I (8-11) Grundl. Fitnessraum
	9.50 - 10.50	Präv. Rückentr. im Vereinsheim	18.00 - 18.45	Kids II (8 - 11) Wettk. Fitnessraum	
<u>Tischtennis</u>			18.45 - 20.00	Jgd.ab 12 J. + Erw. (Wettk.) Fitnessraum	
Montag	16.45 - 18.45	Jgd. Fritz-Reuter-Halle (groß)	20.00 - 21.15	Erw. ab 35 J. Grundl. Fitnessraum	
	18.00 - 20.00	Jgd. Turnhalle Joh.-Schw.-Schule	Freitag	17.00 - 18.00	Kids II (8-11) Grundl. Fitnessraum
	20.00 - 22.30	Erw. Turnhalle Joh.-Schw.-Schule	18.15 - 19.15	Jgd. I ab 12 + Erw. (Grundl.) Fitnessraum	
Dienstag	17.30 - 20.15	Jugend Fritz-Reuter-Halle (klein)	19.15 - 20.15	Jgd. II ab 12 + Erw. (Grundl.) Fitnessraum	
	18.00 - 20.00	Jugend Sporthalle KGS I	20.30 - 21.00	Formen Turniersport	
	20.00 - 22.30	Erwachsene Sporthalle KGS I	19.15 - 20.15	Jgd. II ab 12 + Erw. (Grundl.) Fitnessraum	
Donnerstag	15.30 - 17.00	Anf. Turnhalle Joh.-Schw.-Schule	20.30 - 21.00	Formen Turniersport	
Freitag	17.30 - 20.00	Jgd. Fritz-Reuter-Halle (klein)			
	17.30 - 19.30	Jgd. Turnhalle Joh.-Schw.-Schule			
	19.30 - 22.30	Erw. Turnhalle Joh.-Schw.-Schule			
<u>Judo</u>					
Samstag	16.00 - 17.30	Judo II/Erw. Turnh. J.-S.-Schule			
<u>Spielmannszug</u>					
Dienstag	16.00 - 19.00	Jugend Grundschule Esingen			
	19.00 - 21.00	Erwachsene Grundschule Esingen			
<u>Sport für Jedermann</u>					
Mittwoch	20.00 - 22.30	Turnhalle Joh.-Schw.-Schule			

* bitte vorher bei der Übungsleiterin Imke Cords, Tel.: 04122/56775 anmelden.

Übersicht über die Trainingszeiten der einzelnen Abteilungen des TuS Esingen

Abteilung	Uhrzeit	Gruppe	Abteilung	Uhrzeit	Gruppe
Tag		Veranstaltungsort	Tag		Veranstaltungsort
Handball			Tanzen		
Montag	16.15 - 17.30	Sporthalle KGS I (mD2/mD1)	Montag	18.15 - 19.15	Video-Clip-Dancing Vereinsheim Knicktwiete
	17.30 - 19.00	Sporthalle KGS I (wB/wC)		20.15 - 21.15	Jazzdance für Frauen Vereinsheim Knicktwiete
	19.00 - 20.15	Sporthalle KGS I (wA)		18.00 - 19.00	Einzeltraining nach Absprache Spiegelsaal Tornescher Weg 105
	16.15 - 17.30	Sporthalle KGS II (mF1/mE1)		19.00 - 20.30	Turniergruppen B bis S Spiegelsaal Tornescher Weg 105
	17.30 - 19.00	Sporthalle KGS II (mC2/mC1)		20.30 - 22.00	Turniergruppen B bis S Spiegelsaal Tornescher Weg 105
	19.00 - 20.30	Sporthalle KGS II (mA1/mB)	Dienstag	17.30 - 20.00	freies Training für Standard Spiegelsaal Tornescher Weg 105
	20.30 - 22.00	Sporthalle KGS II (M1/M2)		20.00 - 21.15	Tanzkr. Erwachsene Spiegelsaal Tornescher Weg 105
	20.15 - 22.00	Fritz-Reuter-Halle (groß) (Hobbyt.)	Mittwoch	17.00 - 19.00	Einzeltraining nach Absprache Spiegelsaal Tornescher Weg 105
Dienstag	14.30 - 16.00	Sporthalle KGS I (wE/wD2)		19.00 - 20.30	Trainingsgruppe Senioren II bis IV Spiegelsaal Tornescher Weg 105
	16.00 - 17.30	Sporthalle KGS I (mD3)		20.30 - 21.30	Neuer Tanzkreis mit Olaf Galke Spiegelsaal Tornescher Weg 105
	17.30 - 19.00	Sporthalle KGS I (wC1/wC2)	Donnerstag	9.00 - 12.00	Freies Training im Spiegelsaal
	19.00 - 20.30	Sporthalle KGS I (mA1)		16.30 - 17.30	Kinder 7 - 10 Jahre Spiegelsaal Tornescher Weg 105
	20.30 - 22.00	Sporthalle KGS I (F3/F4)		16.00 - 17.00	Ballett bis 7 Jahre Vereinsheim Knicktwiete
	16:15 - 17:30	Sporthalle KGS II (mF1/mE1)		17.00 - 18.30	Ballett ab 7 Jahre Vereinsheim Knicktwiete
	17.30 - 19.00	Sporthalle KGS II (mC2/mA2)		17.30 - 19.00	Gruppentraining Tanzkreis 3 Spiegelsaal Tornescher Weg 105
	19.00 - 20.30	Sporthalle KGS II (M1)		19.00 - 20.00	Formation alte Tänze Spiegelsaal Tornescher Weg 105
	20.30 - 22.00	Sporthalle KGS II (F1)		20.00 - 21.00	Aufbautraining für Turnierpaare Spiegelsaal Tornescher Weg 105
	19.30 - 21.00	Fitnessraum KGS II (M4)		21.00 - 22.30	Fördertraining Spiegelsaal Tornescher Weg 105
Mittwoch	16.30 - 18.00	Sporthalle KGS I (wD1/wC2)		19.00 - 20.00	Tanzkurs Latein, Standart, Disco Vereinsheim Knicktwiete
	14.30 - 15.30	F.-R.-Halle (groß) (Ballspielgr.)		20.00 - 21.15	Gruppentraining Tanzkreis 6 Vereinsheim Knicktwiete
	15.30 - 16.15	F.-R.-Halle (groß) (MiniMinis)	Freitag	bis 18.30	freies Training Standard Spiegelsaal Tornescher Weg 105
Donnerstag	19.00 - 20.30	Sporthalle KGS I (F1/wA)		18.30 - 20.45	Gruppentraining Tanzkreise 2 und 9 Spiegelsaal Tornescher Weg 105
	20.30 - 22.00	Sporthalle KGS I (M1)	Samstag	nachmittags	Einzeltraining nach Absprache Spiegelsaal Tornescher Weg 105
	16.15 - 17.30	Sporthalle KGS II (mD1/mD2)	Sonntag	18.30 - 22.00	Freitr. Junioren u. Turnierpaare Spiegelsaal Tornescher Weg 105
	17.30 - 19.00	Sporthalle KGS II (mB/mC1)	Lauftreff:		
	19.00 - 20.30	Sporthalle KGS II (mA1)	<u>im Winter:</u>		
	20.30 - 22.00	Sporthalle KGS II (F2)	Mittwoch	ab 15.00	Treffpunkt ist jeweils am
Freitag	14.30 - 16.30	F.-R.-Halle (groß) (Mini1)	Freitag	ab 15.00	Parkplatz des Waldkinder-
	16.30 - 18.00	F.-R.-Halle (groß) (Mini2)	Sonntag	ab 10.00	gartens im Esinger Wohld
	19.00 - 20.30	Sporthalle KGS I (wC1/wB)	Auskünfte erteilen:		
	20.30 - 22.00	Sporthalle KGS I (M2)	<u>im Sommer:</u>		
	14.30 - 16.00	Sporthalle KGS II (mD3/wD2)	Mittwoch	ab 18.30	Dr. Detlef Werner, Tel.: 04122/55515
	16.00 - 17.30	Sporthalle KGS II (wF/wE/wD1)	Freitag	ab 17.00	Dr.Werner-Tornesch@t-online.de
	17.30 - 19.00	Sporthalle KGS II (mA2/mB)	Sonntag	ab 10.00	Peter Egger, Tel.: 04122/42970
	19.00 - 20.30	Sporthalle KGS II (M4)	egger-uetersen@t-online.de		
	20.30 - 22.00	Sporthalle KGS II (M3/Senioren)			
Samstag	10.00 - 13.00	F.-R.-Halle (groß) (Torwarttraining)			
Volleyball					
Montag	18.45 - 20.15	2. Damen F-R-H (groß)			
	19.50 - 22.30	F-R-H (klein)			
	20.15 - 22.30	Hobby-Damen u. Mixed KGS I			
Dienstag	20.15 - 22.00	Hobby-Damen Turnhalle J-S-S			
Mittwoch	16.30 - 18.00	weibliche Jugend F-R-Halle (groß)			
	18.00 - 19.25	männliche Jugend F-R-H (groß)			
	20.10 - 22.30	Volleyball-Mixed F-R-Halle (groß)			
	20.00 - 22.30	2. Herren F-R-H (klein)			
Donnerstag	15.30 - 17.00	Minis ab 8 Jahre F-R-Halle (groß)			
	17.00 - 18.30	weibl. Jugend F-R-Halle (groß)			
	18.30 - 20.00	1. Damen F-R-Halle (groß)			
	20.00 - 22.30	1. Herren F-R-Halle (groß)			
Freitag	16.00 - 17.30	männl. Jugend F-R-H (Klein)			
	18.00 - 19.30	2. Damen F-R-H (groß)			
	19.30 - 21.00	1. Damen F-R-H (groß)			
	21.00 - 22.30	2. Herren F-R-H (groß)			
Badminton					
Dienstag	18.00 - 19.30	Jugend F-R-H (groß)			
Donnerstag	20.00 - 22.30	Erw. Turnhalle Joh.-Schw.-Schule			
Sonntag	16.30 - 18.00	Erw. Turnhalle Joh.-Schw.-Schule			

Auskünfte erteilen die jeweiligen Abteilungsleiter (siehe nächste Seite)

Turn - und Spielverein Esingen e.V.

Vorstand:

Vorsitzender:	Torsten Kopper
stellv. Vorsitzender:	Manfred Haacke
1. Schriftwartin:	Birgit Möller
1. Kassenwartin:	Margarete Hauschildt
Jugendwartin:	Daniela Unger
2. Schriftwartin:	Gisela Arlt
2. Kassenwartin:	Renate Hilmer
Pressewart	Patrick Schewe
Beisitzer:	Peter Ohff
Beisitzer:	Hans-Hermann Mildner
Beisitzer:	Reinhard Delfs
Ehrevorsitzender:	Jürgen Jungclaussen

Abteilungsleiter/innen:

Badminton:	Marinko Skroce
Ballett:	Valentina Holz
Faustball:	Gustav-Adolf Lüdemann
Gesundheitssport:	Bärbel Josten
Gymnastik:	Bärbel Josten
Handball:	Sönke Schrader
Jedermann:	Reinhard Delfs
Judo:	Marco Scholle
Leichtathletik:	Karlheinz Böhmke
Spielmannszug:	Christiane Jacobsen Julia Kasprick
Sportabzeichen:	Bärbel Josten
Taekwondo:	Theo Jappe
Tanzen:	Werner Arlt
Tanzen Kinder u. Jugend:	Franziska Zimmer
Tischtennis:	Hans-Jürgen Hilmer
Turnen:	Daniela Unger
Eltern- und Kindturnen:	Daniela Unger
Volleyball:	Jörn Förthmann
Hauptamtl. Übungsleiter/in:	Bärbel Josten Daniela Unger Stephan Schumacher Jan-Henning Himborn

Vereinsheim:

Öffnungszeiten:

Vereinsheimvorstand:	Reinhard Delfs Peter Ohff
----------------------	------------------------------

Walking:	Bärbel Josten
----------	---------------

Geschäftsstelle

Öffnungszeiten: Öffnungszeiten:

Anschrift

Anne-Frank-Weg 42, 25436 Tornesch
e-mail: kopper@foni.net
Bültenweg 48, 25436 Tornesch
25436 Tornesch
Eichendorffweg 2, 25436 Tornesch
Wachsbleicher Weg 61b, 25436 Tornesch
Am Steinberg 1 a, 25436 Tornesch
Anne-Frank-Weg 10, 25436 Tornesch
Theodor-Storm-Ring 1a, 25436 Tornesch
Barlachring 11 a, 25436 Tornesch
Ahornring 14, 25436 Tornesch
Pinnauring 5, 25436 Tornesch
Esinger Str. 118, 25436 Tornesch

Telefon

04122/55158
0170/1547531
04122/54254
04122/53703
04122/51113
04122/989893
04122/51976
04122/55005
04122/4032430
04122/5858
04122/54371
04122/53555
04122/53443

Moorreger Weg 37 a, 25436 Tornesch 04122/976738
Hauptstr. 81 a, 25497 Prisdorf 04101/586539
Wachsbleicher Weg 40, 25436 Tornesch 04122/54327
Esinger Weg 67, 25436 Tornesch 04122/54774
Esinger Weg 67, 25436 Tornesch 04122/54774
Prinzendamm 29, 25436 Tornesch 04122/56639
Pinnauring 5, 25436 Tornesch 04122/53555
Esinger Str. 37, 25436 Tornesch 04122/4090850
An der Feuerwache 11, 25436 Tornesch 04122/961056
Gärtnerweg 17, 25436 Tornesch 0176/66681162
Anne-Frank-Weg 30, 25436 Tornesch 04122/5852
Esinger Weg 67, 25436 Tornesch 04122/54774
Dieckhof 46, 25370 Seester 04125/958843
Am Steinberg 1 a, 25436 Tornesch 04122/51976
Hagenkamp 48, 25469 Halstenbek 0174/2766708
Anne-Frank-Weg 10, 25436 Tornesch 04122/55005
Wachsbleicher Weg 61b, 25436 Tornesch 04122/989893
Wachsbleicher Weg 61b, 25436 Tornesch 04122/989893
Kleiner Sand 98, 25436 Uetersen 0151/28219933
Esinger Weg 67, 25436 Tornesch 04122/54774
Wachsbleicher Weg 61b, 25436 Tornesch 04122/989893
Moorreger Weg 15, 25436 Tornesch 04122/9828678
Greifswalder Str. 3, 25436 Tornesch 0177/5438871
Knicktwiete 04122/55200
Mo ab 21:30 Uhr, Di u. Mi ab 21:00 Uhr
oder nach Vereinbarung
Pinnauring 5, 25436 Tornesch 04122/53555
Barlachring 11 a, 25436 Tornesch 04122/5858

Esinger Weg 67, 25436 Tornesch 04122/54774
Bahnhofsplatz 8, 25436 Tornesch Tel.: 04122/958813
e-mail: gs@tus-esingen.de Fax: 04122/958814
Dienstags: 15.00 - 18.00 Uhr 04122/958814
Donnerstags: 10.00 - 12.00 Uhr 04122/958813
oder nach Vereinbarung 04122/958814

Internet-Adresse:

www.tus-esingen.de

Anschriften der Übungsstätten:

Sporthallen Klaus-Groth-Schule	Klaus-Groth-Strasse, 25436 Tornesch
Fitnessraum KGS II (neu)	Klaus-Groth-Strasse, 25436 Tornesch
Turnhalle Joh.-Schwennesen-Schule	Am Schützenplatz, 25436 Tornesch
Turnhallen Fritz-Reuter-Schule	Königsberger Str. 7, 25436 Tornesch
Sporthalle Marseille-Kaserne	25482 Appen
Vereinsheim des TuS Esingen	Knicktwiete, 25436 Tornesch
Grundschule Esingen	Esinger Str. 102, 25436 Tornesch
Spiegelsaal	Tornescher Weg 105, 25436 Uetersen