

## **Bericht der Gymnastikabteilung**

Nach dem im letzten Jahr die Gesundheitsabteilung im Vordergrund stand, haben wir in 2010 auch etwas für die Gymnastikabteilung getan.

Mit Sabine Huba haben wir eine neue, qualifizierte Übungsleiterin im Bereich Fitness gefunden, die uns mit viel Power unterstützt.

Somit war es uns möglich, eine weitere Powerfit-Stunde mit ins Programm zuzunehmen, dank Bärbel Josten haben wir auch wieder eine Step-Stunde für Anfänger. Da auch Urlaub u. Krankheiten bei uns eintreten, waren wir für unsere Vertretungskraft Katharina Onken sehr dankbar.

Um das Sportprogramm abwechslungsreich zu gestalten, haben wir für den Fitnessbereich sogenannte „Brasils“ bezogen. Die durch die jeweiligen Stunden im Gymnastikbereich wandern - von Halle zu Halle - und somit überall mal eingesetzt werden.

Leider ist ab November die Vormittagsstunde am Montag weggefallen und wir konnten trotz großer Bemühungen noch keine andere Übungsleiterin finden.

Außerdem bedanken wir uns ganz herzlich bei Gaby Lembke, die uns über 25 Jahre als Übungsleiterin treu geblieben ist und nun zum Ende des Jahres ausscheidet.

Wir haben im Jahr 2010, das Sommerferienprogramm zum ersten Mal für nicht Mitglieder geöffnet (gegen eine kleine Gebühr), um Werbung für unseren Verein zu machen und Nichtmitgliedern ein ausgiebiges Schnuppern zu ermöglichen.

Außerdem sind wir seit Herbst in der Planung auch in diesem Bereich, Kurse für Kurzzeitmitglieder zu erstellen.

Verena Eckart