

## **Bericht der Gesundheitsabteilung**

Seit Anfang Mai 2010 sind wir im Bereich präventives Rückentraining zertifiziert, dies gilt für alle drei Übungsleiter, die in diesem Bereich tätig sind. Auf diesem Wege danken wir Daniela Unger, die die Ausarbeitung des Konzeptes und damit die ganze Arbeit übernommen hat.

Mit dieser Zertifizierung stellen wir wieder die gute Qualität der Ausbildung unserer Übungsleiter unter Beweis. Außerdem dürfen wir jetzt Kurse im Bereich präventive Rückenfitness anbieten, die im Kursformat bezuschussungsfähig von den Krankenkassen sind.

Wir haben im letzten Jahr drei verschiedene Kurse angeboten, mit mittelmäßigem Erfolg, aber wir bleiben am Ball.

Wir haben außerdem am Ausbau der Sparte gearbeitet und weitere Yoga-, Pilates- und Rückenstunden mit ins Programm (siehe Hallenplan) genommen, leider ist die Stunde „progressive Muskelentspannung“ mangels Interesse wieder aus dem festen Programm gestrichen worden.

Aus diesem Grund arbeiten wir schon an einem Kurskonzept, damit wir noch mehr Vielfalt bieten können und damit auch Kurzmitgliedschaften (nur in den Kursformaten) möglich sind.

Außerdem haben wir das Sommerferienprogramm zum ersten Mal auch für nicht Mitglieder geöffnet, so war ein reges Schnuppern in allen Gruppen und Bereichen möglich, so auch in Stunden aus der **Gesundheitsabteilung**.

Verena Eckart